Quel hydrolat pour ma
peau ?

Pour chaque type de peau, retrouvez l'hydrolat ou l'eau
aromatique adapté (e).

Quel hydrolat pour ma peau ?

@soappie_fr

Peau sèche

- ✓ Bambou des Cévennes
- ✓ Fleur d'oranger ★
- ✓ Jasmin Sambac
- ✓ Mélisse ★
- ✓ Patchouli
- ✓ Rose de Damas
- ✓ Tilleul ★
- ✓ Santal
- ✓ Ylang-ylang

A appliquer idéalement avant un soin nourrissant, pour le maintien d'une bonne hydratation sur votre peau

Quel hydrolat pour ma peau ?

@soappie_fr

Peau mixte

- ✓ Achillée millefeuille
- ✓ Bambou ★
- ✓ Fleur d'Oranger
- ✓ Hamamélis ★
- ✓ Jasmin sambac
- ✓ Laurier noble
- ✓ Lavande
- ✓ Menthe verte
- ✓ Pamplemousse
- ✓ Petitgrain clémentinier
- ✓ Ravintsara
- ✓ Romarin à verbénone
- ✓ Sauge sclarée
- ✓ Thym à linalol
- ✓ Verveine
- ✓ Ylang-Ylang ★

Conseil : pour les peaux mixtes, on privilégie les hydrolats qui équilibrent la production de sébum sur la zone T du visage.

Quel hydrolat pour ma peau ?

@soappie_fr

Peau grasse 1/2

- ✓ Achillée millefeuille
- ✓ Bambou
- ✓ Cèdre de l'Atlas
- ✓ Citron
- ✓ Cyprès
- ✓ Eucalyptus globulus
- ✓ Fleur d'oranger
- ✓ Genévrier
- ✓ Géranium ourbon
- ✓ Hamamélis
- ✓ Inule odorante
- ✓ Laurier noble
- ✓ Lavande fine
- ✓ Lédon
- ✓ Litsée citronnée
- ...

Pour les peaux grasses, on privilégie les hydrolats régulant l'excès de sébum.

Quel hydrolat pour ma peau ?

@soappie_fr

Peau grasse 2/2

- ✓ Menthe verte
- ✓ Myrte
- ✓ Ortie
- ✓ Palmarosa
- ✓ Pamplemousse ★
- ✓ Patchouli
- ✓ Petitgrain clémentinier ★
- ✓ Ravintsara
- ✓ Romarin à verbénone ★
- ✓ Sarriette
- ✓ Sauge officinale
- ✓ Sauge scalarée
- ✓ Tea tree
- ✓ Thym

Pour les peaux grasses, on privilégie les hydrolats régulant l'excès de sébum.

Quel hydrolat pour ma peau ?

@soappie_fr

Peau mature

- ✓ Basilic à linalol
- ✓ Bleuet
- ✓ Cannelle écorce
- ✓ Carotte sauvage
- ✓ Cassis
- ✓ Ciste ladanifère ★
- ✓ Encens sauvage ★
- ✓ Eucalyptus globulus
- ✓ Fleur d'oranger
- ✓ Mélisse
- ✓ Palmarosa
- ✓ Patchouli sauvage
- ✓ Romarin à verbénone
- ✓ Rose de damas ★
- ✓ Rose de mai
- ✓ Sauge officinale
- ✓ Sauge sclarée
- ✓ Yuzu

Pour lutter contre le vieillissement cutané, on privilégie des hydrolats aux effets toniques et astringentes.

Quel hydrolat pour ma peau ?

@soappie_fr

Cernes / poches sous les yeux

-
- ✓ Bleuet ★
 - ✓ Calendula
 - ✓ Camomille allemande
 - ✓ Camomille romaine
 - ✓ Ciste ladanifère
 - ✓ Coriandre
 - ✓ Encens sauvage
 - ✓ Eucalyptus globulus
 - ✓ Hamamélis ★
 - ✓ Hélichryse italienne ★
 - ✓ Myrte

Pour les cernes et poches sous les yeux, on privilégie les hydrolats aux propriétés toniques et circulatoires. A conserver au frigo pour décupler effet frais !

Quel hydrolat pour ma peau ?

@soappie_fr

Peau acnéique 1/2

- ✓ Achillée millefeuille
- ✓ Bambou
- ✓ Bay saint thomas
- ✓ Cèdre de l'Atlas
- ✓ Ciste
- ✓ Citron
- ✓ Coriandre
- ✓ Cyprès
- ✓ Eucalyptus globulus
- ✓ Fleur d'oranger
- ✓ Genévrier
- ✓ Géranium bourbon
- ✓ Inule odorante
- ✓ Laurier noble ★
- ✓ Lavande aspic
- ✓ Lavande fine

...

Pour les peaux acnéiques, on privilégie les hydrolats purifiants, astringents et régulateurs.

Quel hydrolat pour ma peau ?

@soappie_fr

Peau acnéique 2/2

- ✓ Lédon
- ✓ Litsée citronnée
- ✓ Menthe verte
- ✓ Myrte de Corse
- ✓ Ortie
- ✓ Palmarosa
- ✓ Pamplemousse
- ✓ Patchouli
- ✓ Petitgrain clémentinier
- ✓ Pin douglas
- ✓ Ravintsara
- ✓ Sariette
- ✓ Sauge officinale ★
- ✓ Tea tree ★
- ✓ Thym à linalol
- ✓ Yuzu

Pour les peaux acnéiques, on privilégie les hydrolats purifiants, astringents et régulateurs.

Quel hydrolat pour ma peau ?

@soappie_fr

Peau terne

- ✓ Basilic à linalol
- ✓ Bleuet
- ✓ Carotte sauvage ★
- ✓ Ciste ladanifère
- ✓ Citron ★
- ✓ Encens sauvage
- ✓ Fleur d'oranger
- ✓ Géranium bourbon ★
- ✓ Menthe poivrée
- ✓ Menthe verte
- ✓ Myrte
- ✓ Ortie
- ✓ Patchouli
- ✓ Pin Douglas
- ✓ Tea tree
- ✓ Tilleul
- ✓ Verveine
- ✓ Ylang-Ylang

Pour les peaux ternes, on privilégie les hydrolats toniques pour redynamiser, éclaircir le teint, et revitaliser les peaux fatiguées.

Quel hydrolat pour ma peau ?

@soappie_fr

Pores dilatés

- ✓ Lédon
- ✓ Litsée citronnée
- ✓ Menthe poivrée
- ✓ Myrte
- ✓ Palmarosa
- ✓ Pamplemousse ★
- ✓ Petitgrain clémentinier ★
- ✓ Romarin à verbénone ★
- ✓ Verveine

Pour les pores dilatés, on privilégie les hydrolats purifiants qui resserrent les pores.

Quel hydrolat pour ma peau ?

@soappie_fr

Hydrolats rafraîchissants

- ✓ Cassis
- ✓ Citron
- ✓ Coriandre ★
- ✓ Eucalyptus globulus ★
- ✓ Fleur d'oranger
- ✓ Litsée citronnée
- ✓ Menthe poivrée ★
- ✓ Menthe verte
- ✓ Pamplemousse
- ✓ Verveine

Ces hydrolats sont principalement tonifiants et rafraîchissants, idéal pour composer une brume estivale.

Quel hydrolat pour ma peau ?

@soappie_fr

Peau sensible, réactive
sujette aux rougeurs

- ✓ Achillée millefeuille ★
- ✓ Calendula
- ✓ Camomille romaine ★
- ✓ Camomille allemande ★
- ✓ Carotte sauvage
- ✓ Ciste
- ✓ Coriandre
- ✓ Fleur d'oranger
- ✓ Hamamélis
- ✓ Hélichryse italienne
- ✓ Jasmin Sambac
- ✓ Lavande fine ★
- ✓ Lédon
- ✓ Mélisse
- ✓ Menthe verte
- ✓ Rose de Damas
- ✓ Santal alba
- ✓ Thym à linalol
- ✓ Tilleul
- ✓ Verveine

Pour les peaux sensibles, on privilégie les hydrolats ayant des propriétés apaisantes et adoucissantes

Quel hydrolat pour ma peau ?

@soappie_fr

Pour les hommes ?

- ✓ Achillée millefeuille
- ✓ Bambou
- ✓ Cèdre de l'atlas ★
- ✓ Encens
- ✓ Patchouli ★
- ✓ Santal ★

En plus des senteurs masculines, on privilégie les hydrolats apaisants et purifiants, notamment pour les soins après-rasage,