

A collection of small, five-pointed stars in gold and light beige colors, scattered across the top right corner of the page.

Soappie

10 recettes
hyper faciles
à faire soi-même

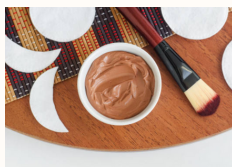
Spécial Soin Visage

Masque Visage Bonne Mine

POUR LES TEINTS BROUILLÉS



1 c. à c.
Huile Buriti



1 c. à s.
Argile Rouge



1 c. à s.
Poudre de Guimauve



Eau minérale ou
hydrolat

01

Mélanger les
ingrédients jusqu'à
obtention d'une texture
crémeuse

02

Appliquer sur le visage
et laisser poser 10 min

Conseil : Ne laissez pas le masque sécher !

Huile de buriti : riche en caroténoïdes, illumine le teint, prépare la peau au bronzage, anti-oxydante

Argile rouge : riche en oxyde de fer, redonne luminosité aux teints ternes

Poudre de guimauve : apaisante, adoucissante, émolliente, régénérante

Rincez délicatement votre visage et vous pouvez appliquer un hydrolat adapté à votre peau pour finaliser votre soin.

Enjoy !

Masque Miel Charbon Actif

DETOXIFIANT



Eau
1 cuillère à café



Charbon Végétal
1 cuillère à café



Miel
1 cuillère à café

01

Mélanger les ingrédients dans l'eau tiède

02

Appliquer sur le visage et laisser poser 10 min

Miel : antibactérien, anti-inflammatoire, antioxydant

Charbon végétal : détoxifiant, désincrustant.

Vous pouvez remplacer l'eau par de l'hydrolat.

Ce masque est un allié anti-âge, améliore l'élasticité de la peau, clarifie le teint et lisse la peau.

Enjoy !

Masque Avocat Banane

POUR UNE PEAU NOURRIT ET HYDRATÉE

1 avocat



1/2 banane



Miel
1 cuillère à café

01

Mixer la chair de l'avocat

02

Mélanger avec la banane écrasée et le miel

03

Appliquer, laisser poser 20 minutes et rincer à l'eau tiède

Miel : antibactérien, anti-inflammatoire, antioxydant

Avocat : riche en nutriments et vitamines A, C et E, pouvoir régénérant, antioxydant

Banane : riche en vitamines B, C et E, antioxydant, hydrate et apporte élasticité à la peau

Ce masque apporte hydratation, nutrition, améliore l'élasticité de la peau et rend la peau douce. Idéal pour peau mature

Enjoy !

Masque Minute à l'œuf

HYDRATION ET NUTRITION - IDÉAL PEAUX SÈCHES



1 jaune d'œuf



1 c. à s. huile végétale

01

Mélanger les ingrédients

02

Appliquer en évitant le contour des yeux

03

Laisser poser 15 minutes

04

Rincer à l'eau tiède

Conseil : évitez d'appliquer le jaune d'œuf seul sur le visage ; en séchant, il sera difficile à enlever.

L'huile végétale empêchera cet effet indésirable, tout en apportant nutrition à votre peau. Veillez à choisir une huile adaptée.

Huile végétale : argan, amande douce, avocat, baobab...

Jaune d'œuf : fort pouvoir nourrissant et hydratant, atténue les taches et unifie le teint

Enjoy !

05

Masque Visage Concombre Yaourt

Tout type de peaux

POUR UN TEINT LUMINEUX ET HYDRATÉ



1/2 concombre



1 yaourt nature

01 Eplucher le concombre

02 Mixer la chair avec le yaourt

03 Appliquer et laisser poser 15 minutes

04 Rincer délicatement

Conseil : il est important d'éplucher le concombre car les pesticides se retrouvent sur sa surface. Privilégiez un concombre bio, et vous pourrez ainsi mixer la peau avec.

Concombre : fort pouvoir hydratant, astringent, assainissant

Yaourt : hydrate, enlève les peaux mortes, resserre les pores

Enjoy !

Gommage Visage Doux

POUR PEAUX SÈCHES, SENSIBLES



1 c. à c. de poudre
d'amande



1 c. à c. d'huile
amande douce

01 Mélanger les ingrédients

02 Appliquer en effectuant
un massage circulaire

03 Rincer à l'eau claire

Astuce : parfaire le rinçage en appliquant un hydrolat sur votre peau (fleur d'oranger, rose ...)

Poudre d'amande : exfoliant doux, riche en lipides et vitamine E

Huile d'amande douce : idéale pour tout type de peau, nourrissante et émolliente

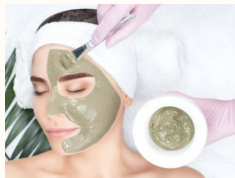
Enjoy !

Masque purifiant à l'argile verte

POUR LES PEAUX MIXTES, GRASSES, À TENDANCE ACNÉIQUES



2 c. à c. d'argile verte



Eau minérale (ou hydrolat)



Huile essentielle de tea tree : 2 gouttes (facultatif)



1 c. à s. d'aloé vera (facultatif)

01

Mélanger les ingrédients jusqu'à obtenir un pâte crémeuse

02

Appliquer et laisser environ 10 minutes

Astuce : Le masque ne doit pas sécher ; vous pouvez le réhumidifier avec un vaporisateur si besoin.

Argile verte : purifiante, détoxifiante, purifiante, assèche les boutons.
Pour les peaux sensibles, vous pouvez choisir l'argile blanche.

Huile essentielle de tea tree : purifiante, assainissante, idéale pour assécher les boutons.

Aloé vera : hydratante, idéale pour les peaux sujettes aux rougeurs et sensibles.

Enjoy !

Démaquillant Biphase Maison

SEULEMENT 3 INGRÉDIENTS



20ml aloé véra ou
hydrolat



Conservateur
Cosgard : 4 gouttes

Conservation : 3 - 6 mois t° ambiante



20ml huile
végétale

01 Verser les ingrédients
dans un flacon

02 Secouer le flacon pour
mélanger les phases

03 Appliquer sur le visage à
l'aide d'un coton (lavable
de préférence)

Hydrolat de bleuet : apaise, revitalise et décongestionne les yeux

Hydrolat de lavande : apaise et purifie

Hydrolat de rose ou camomille : idéal peaux sensibles

Peaux mures : huile d'abricot, avocat, bourrache, chanvre, rose musquée...

Peaux sensibles : huile d'amande douce, calendula, jojoba...

Peaux grasses : huile nigelle, noisette, pépins de raisins...

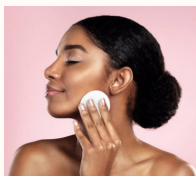
Enjoy !

Démaquillant Visage Rafraichissant

A L'ALOÉ VÉRA



40 ml d'aloé véra



30 ml d'huile
amande douce



10 ml d'eau de rose

Conservateur
Cosgard : 5 gouttes

Conservation : 3 - 6 mois t° ambiante



01

Mélanger l'aloé véra et
l'huile d'amande
douce

02

Rajouter l'eau de rose
en mélangeant
énergiquement

03

Rajouter le cosgard

04

Secouer légèrement
avant chaque emploi

L'**huile d'amande douce** est idéale pour tout type de peau. Elle assouplit la peau, renforce l'épiderme et dépose un léger filtre protecteur sur le visage.

L'**eau de rose** apporte une sensation de fraîcheur et une délicieuse odeur.

Le **gel d'aloé véra** apporte hydratation et fraîcheur à votre démaquillant.

Enjoy !

Oleogel visage

HYDRATANT ET RAFRAÎCHISSANT



40 ml d'aloé vera
(ou gel de lin)



10 ml d'huile
végétale



Conservateur
Cosgard : 5 gouttes

Conservation : 3 - 6 mois t° ambiante



01 Mélanger les ingrédients

02 Verser dans un flacon
pompe

Texture fluide et légère. Pour encore plus de fraîcheur, mettez la préparation au frigo !

L'huile permet de sceller l'hydratation du gel sur votre peau.

Aloé vera : hydratante, anti-inflammatoire, régénérante, apaisante

Gel de lin : hydratant, effet tenseur et raffermissant

Peaux matures : huile d'abricot, avocat, bourrache, chanvre, rose musquée...

Peaux sensibles : huile d'amande douce, calendula, jojoba...

Peaux grasses : huile nigelle, noisette, pépins de raisins...

Enjoy !

Gel de lin maison

LA RECETTE SIMPLE À FAIRE SOI-MÊME

1 dose de graines
de lin



8 doses d'eau

01

Verser les ingrédients
dans une casserole

02

Faire frémir pendant 10
minutes

03

La préparation va
s'épaissir

04

Filter la préparation
et laisser refroidir.

A savoir : graines de lin dorées ou brunes, la différence est notable principalement en cuisine. Pour la préparation du gel, cela aura peu d'importance.

Chaude, la préparation peut sembler un peu liquide. Une fois refroidie, la préparation se gélifiera.

A conserver 2-3 semaines au frais.

Gel de lin : véritable allié hydratation, le gel de lin remplace facilement l'aloé vera dans la préparation des oléogels.

Raffermissant et avec un fort effet tenseur, il est excellent pour la peau mais également pour les cheveux.

Enjoy !